

## Actividades de refuerzo

### Ciencias de la Naturaleza 3º ESO

1. Es imprescindible presentar el cuaderno con todas las actividades realizadas durante el curso.
2. Sistematizar la organización de la materia viva para comprender, los principios básicos de la evolución abiótica y biótica.
3. Estudiar los contenidos referidos a los mínimos exigibles de las unidades siguientes:

#### UNIDAD 1. ORGANIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO

##### Contenidos:

##### 1. La célula como unidad anatómica de los seres vivos.

- 1.1. Tipos de células.
- 1.2. Organización de la célula eucariota animal.

##### 2. La célula como unidad fisiológica.

- 2.1. Nutrición celular.
- 2.2. Relación celular.
- 2.3. Reproducción celular.

##### 3. Los tejidos humanos.

##### 4. El medio interno humano.

- 4.1. Estudio de la sangre humana.
- 4.2. Grupos sanguíneos.

##### 5. El cuerpo humano: órganos y sistemas o aparatos.

#### UNIDAD 3. LOS ALIMENTOS Y LA NUTRICIÓN

##### Contenidos:

##### 1. Concepto de nutriente y de alimento.

##### 2. Principales biomoléculas y su función en el organismo.

##### 3. Tipos de alimentos.

##### 4. Visión global de la nutrición: sus fases.

##### 5. Concepto de malnutrición: obesidad.

6. **Necesidades nutritivas del organismo humano: energéticas, plásticas y reguladoras.**
7. **Dieta equilibrada.**
8. Comercialización de los alimentos: métodos de conservación.
9. Las personas como consumidores de alimentos

#### **UNIDAD 4. APARATOS DIGESTIVO Y RESPIRATORIO**

##### **Contenidos:**

1. **Constitución general del aparato digestivo.**
2. Boca y salud bucodental.
3. Faringe, esófago, estómago e intestino: trastornos gástricos e intestinales.
4. **Constitución general del aparato respiratorio.**
5. **Vías respiratorias.**
6. **Pulmones y movimientos respiratorios.**
7. **Los efectos del tabaco.**

#### **UNIDAD 5. APARATOS CIRCULATORIO Y EXCRETOR**

##### **Contenidos:**

1. **Constitución y funciones generales del aparato circulatorio.**
2. **El corazón: morfología y funcionamiento.**
3. **Vasos sanguíneos: circuitos circulatorios.**
4. Enfermedades cardiovasculares: su prevención.
5. **El sistema linfático.**
6. **Principales sistemas excretores.**
7. **Aparato urinario: riñones y vías urinarias.**
8. **Enfermedades del aparato urinario.**



Colegio Dulce Nombre de Jesús

Oviedo



Inscrito en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Educación y Ciencia con el número 0022